

# グリーンホーム通信

発行人 鹿沼市下日向 438-1

社会福祉法人 緑風会

特別養護老人ホームグリーンホーム

TEL63-3800 FAX65-6110

HP <http://www.ryokufukai.jp>

## 令和4年 新年号

穏やかな時間の流れる、笑顔いっぱいの時間を過ごせる1年になる様、職員共々取り組んでまいります。今年もよろしくお願ひ致します。

施設長 大垣 五輪子

### グリーン川柳

『何したい?』『外で美味しいもの食べたいな・・』

\*新年を迎えるにあたり、ご利用者様に来年は何をしたい?と聞き美味しいもの食べたいな・・と。今年はコロナが収束し、自由に外出したり外食出来たらいいなと願うばかりです。

### 特養行事あれこれ

9月 笑福会



2名の入居者様のお  
祝いもしました!

### グリーンキラ人



青木 雄司

生活相談員です。

令和3年10月から系列のオレンジホームから異動してきました。こう見えて孫がいます(笑)誠心誠意対応させて頂きますので、今後共よろしくお願ひいたします。

8月 納涼祭



職員も一緒に楽  
しみました!(^\_^)!

### 支援センター

10月 ハロウィン

なんだ!?なんだ!?



11月 霜月祭  
(焼き芋)



### 元気回復事業を開催しました

在宅で介護をされているご家族様の元気回復を目的として交流会を開きました。

クリスマス前だったので、リース作りを行い、また高齢者の食事について管理栄養士さんから話を聞き宅配弁当のお弁当をお土産に持ち帰ってもらいました。短い時間ですが、ご家族様同士の交流や気分転換が図れて良かったです。



## 医務

新しい年が始まると新鮮な気持ちになりますね。

今年は〇〇〇を頑張ろう！！そんな目標はありますか？

『早寝、早起き、美味しいご飯を食べる！！』で、元気な体づくりをしていくのはどうでしょう。

これから、インフルエンザやノロウイルスなどの流行もあります。手洗い、うがい、咳エチケットで感染予防をしていきましょう

寒い冬は、感染症の季節。



## 厨房

### 介護施設のおもち事情

お正月といえばお餅。毎年お餅が楽しみという方も多いと思いますが、その一方で、高齢者にとっては、危険な食材の代表にもなっています。

最近では、飲み込みやすさが考えられた「お餅のような食品」がいくつも開発されています。

グリーンホームでもご利用者様にお餅を楽しんでいただけるよう、お餅食品を利用したり、調理職員がもち米を使ってゼリー状にしたお餅を調理するなど工夫をしながら提供をしています。

本物のお餅とは食感が異なるため、ご利用者様の中にはご満足いただけないこともありますが、安全を考えながら、お正月気分やお餅を食べる時の、ちょっとした特別感を感じていただきたいと思い、毎年提供しています。



## デイサービス プレゼント



ご利用者様と作ったクリスマスリース。

『みんなが喜んでくれたら、嬉しいなー』との、ご利用者様の声もあり、ひなた保育園様、東大芦コミュニティセンター様に飾って頂ける様、お願いし、快諾頂いたので、後日お届にあがりました。

リースを見た園児の笑顔に、ご利用者様もにっこり(\*^-^\*)でした。



## デイサービス 予防の取り組み

現在デイサービスでは、転倒予防・認知症の進行予防に効果があるとされているデュアルタスク(1度に2つの事を行う)に取り組んでいます

歌を歌いながらグーチョキパーをする・足踏みをしながらクイズに答える…など。頭と身体を同時に使うことで効果が得られるようです

一緒に行う職員が???(?)となってしまうことも多く、楽しみながら行っています。

皆さんも、デュアルタスクしてみませんか?



上南摩町 駒場様よりマットレス・  
シャワーチェアを頂きました。  
ありがとうございました。

