



令和3年 秋号



施設ボランティアは受入れをお休みしております。お問い合わせは 特養/市川・神山・青木 デイ/堀田 まで

施設長あいさつ



夜になるといつの間にか興梔や鈴虫の合唱が聞こえる季節となりました。今年の夏は、自粛生活のため熱中症にならないように気合を入れてエアコンを購入しましたが、ほぼ使う機会がなく終わった感じがいたします。

緊急事態が解除されましたが、介護施設においては、常に注意喚起は続けていきたいと考えております。インフルエンザの時期も重なりますので、ご利用者様をはじめ、職員共々感染予防に努めてまいります。皆様も手洗い、うがい、マスクを心がけましょう。

さて、秋と言えば、皆さんはどんな秋を楽しみますか？私は食欲の秋ですね。先日さつま芋としめじで「秋カレー」を作りました。家族からもクリームがつく辛いカレーを作るのですが、さつま芋の甘味で丁度よくなり好評でした。これはこれで有りだなと思いました。今度は秋刀魚でも食べようかな。しっかり食べて健康に。



耳寄り小話 く体に良いこと

セロトニンは幸せホルモンと呼ばれています。不足すると気分が落ち込んだり、不眠の原因となります。

セロトニンは大豆製品や乳製品等に含まれるトリプトファンを摂取し、一日十五分〜三十分、日光を浴びる事で作られます。



地域交流プロジェクト出前講座部・看護係



月下美人が咲きました

ある日、杉山さんという方が「コロナ禍で昼夜を問わず頑張っている医療や介護に携わる人の癒しにして欲しい」と月下美人の鉢植えを持ってみえられました。

月下美人は、たった一晩の間だけ、一斉に見事な花を咲かせて散る幻想的なお花です。

「オレも昔、育ててたんだ」と目を輝かせるご利用者、夜勤に出勤し見事な花と香りに驚く介護職員。写真は、どう撮ればこの見事さが伝わるかと宿直の職員が苦心して撮りました。

お心遣いに感謝し、コロナ対策頑張ります！

車椅子貸出

オレンジホームでは、車椅子の貸出しサービスを行っています。このサービスにより、持病をお持ちの方や、足腰が弱ってしまった方の買い物・病院受診支援の他に、散歩など楽しみの支援でもお役に立てればと思います。緊急事態宣言が解除となり、お出かけの機会が多くなると思います。

ご利用を検討されている方は、お気軽にご連絡下さい。

車椅子貸出しサービス担当 神山・堀田

☎0289-63-3807



寄贈・協力御礼

【協力・ボランティア】

杉山様
善建様
阿久津電気様
水戸設備工業

月下美人展示
施設営繕
施設営繕
施設営繕

【寄贈品】

家族会様
大嶋様

介護用品
切り花提供



緑風会 鹿沼

TOPページ

ブログ

「緑風会の日常」
スタッフブログ

とちぎ介護人材育成認証制度において、緑風会が三ツ星をいただきました👍

<https://www.eidell.co.jp/tochigi-kaigo/office.html>

<https://www.eidell.co.jp/tochigi-kaigo/office.html>



お知らせ

緑風会のブログ、「緑風会の日常」も是非ご覧下さい。



敬老の日に合わせて敬老会を行いました。お寿司の出前やお団子づくり等の催しを行いました。皆様、出前のお寿司に舌鼓をうたれ、短時間での完食となりました。お団子づくりでは、器用な手つきでお団子を丸めていただきました。勿論、お味の方も 100 点満点でした。



愛情たっぷり
きなこだんご♪



～地域密着型特養のご紹介～

オレンジホームの敷地内には、従来型（広域型）と、地域密着型の

2種類の入所サービスがあります。

従来型は平成9年に開設、地域密着型は平成24年に増設されました。従来型は60床、比べて地域密着型は20床と床数が少なく、職員とご入居者様との距離がより近いのが特徴です。お部屋は個室ですが、皆さんが集うリビングに面しているので、プライバシーの確保も皆さんとの交流も両立されています。

今まで、ご紹介の機会が少なかったように思い、現在、特集記事を鋭意制作中です。お楽しみに☆



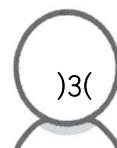
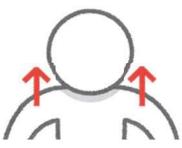
「ゴクン」する力を鍛えましょう！

食べ物や飲み物が飲みにくく感じたり、食事中にむせたりすることはありませんか？

自覚は無くても、年齢を重ねると共に、飲み込む力がゆるやかに低下して行きます。食べる楽しみを持ち続けるためにも、今回は飲み込む力を鍛える体操をご紹介します。

●リラックスした状態で、

肩の上下運動、首を左右に傾げる・左右横を向く、大きく回す、頬を膨らませたりすぼめたりする、舌を動かす。



(肩や首が痛い時は、無理をしないようにしましょう)

●「パ・タ・カ・ラ」と、一音一音丁寧に発音する。

※歌を歌うことや会話、笑うことも、飲み込む力のトレーニングになります。

※口の中の清潔のケアもしていきましょう。

