

グリーンホーム通信

発行人 鹿沼市下日向 438-1

社会福祉法人 緑風会

特別養護老人ホームグリーンホーム

TEL63-3800 FAX65-6110

HP <http://www.ryokufukai.jp>

令和3年 4月号

葉桜になったな～と思ったら、あっという間に木々が芽吹き、まぶしいくらいの新緑になりました。
ウイルスが人間をおびやかしていても、自然はいつもと変わらない季節を紡いでいきます。
穏やかでいながら、力強い緑に元気をもらって、今日いちにち頑張りましょう！！

施設長 大垣 五輪子

グリーン川柳

リモート面会 画面の向こうに たまげ顔

～タブレット画面に映った家族の顔に「なぜここに？」と
おどろかれながらもニコニコお話されていました。～

特養行事あれこれ

- | | |
|----|---------|
| 1月 | 新年祝賀会 |
| 2月 | 節分(豆まき) |
| 3月 | ひなまつり |

新年祝賀会

皆さんお上手です！！

グリーンきら人



御地合 啓子 入社 15 年目

去年から特養の主任になりました。年齢は言えませんが・・・毎日（命の母）を飲みながら、若い職員に助けられ頑張っています。これからも頑張りますのでよろしくお願いします。（まだまだ若い子には負けないぞ！！）

グリーン神社に初詣



豆まき

やられたー



ひなまつり



お雛様に変身(≥▽≤)



ゼリー食の作り方

食物を噛む力や飲み込む力が弱いご利用者様に 提供をしている「ゼリー食」について、どのように調理しているのかをご紹介します。

♡ゆばの含め煮をゼリーにします♡

①普通の食事と同様にゆばの含め煮を作りミキサーにかけます。

②ペースト状の食材を、ゼリー状にする。ゲル化剤を加え、薄く広げます

広げます

巻きます

※当施設では、食材の特性に合わせて、3種類の介護食用ゲル化剤を使い分け安全に仕上がるようにしています。

③ゼリーにしたゆばが固まってきたら、巻きゆばのようにゼリーを巻きます。

④常食と同じように、他の食材のゼリーを盛り付けます。食材ごとにゼリーを作ることで、きれいな見た目になります。

ゲル化剤です

ゼリー食

常食

デイサービス

🌸春を楽しんでいます デイサービス🌸

桜の開花より一足早く、皆様の力作🎨

「しだれ桜」を展示しました😊

3月下旬からはお花見ドライブ🚗「こうやって出掛けるのは久しぶり♪」

と嬉しそうな笑顔をいただきました😊🌸

草だらけだった🌸花壇をきれいにして土を入れました🌱

今年は、皆様と一緒に花壇作りをしていきたいと考えています。

皆さんの手を借り🎨知恵を借り👩‍🌾素敵な花壇にしたいと思います🌸



小林産業様より、花壇の土をご寄付頂きました。
ありがとうございました。_(_)_



医務だより

コロナ感染症の拡大は1年以上経過した現在も続いています。体温測定は日常の事となりました。

そこで今回は体温のお話です。

体温は・・・

体の中心に近づくほど高く、安定しています。

人の体温は場所によって温度が違います。

手や足、顔の表面は、季節や環境の影響を受けやすい★わきのくぼみ中央に斜め下から体温計の先端をあてるので安定しません。

測定は・わき・口・耳・直腸などの場所が用いられますが、一般的にはわき（腋窩）で

測定する事が多いと思います。測定する部位での自分の平熱を知っておくことも大切です。



正しい測り方って？（わきで測定する場合）

★わきをしっかりと閉じる(体の内部の温度に近づきます)

★運動後や入浴後、飲食後などは避ける。

★測る前に、わきの汗を拭いてから測定する。

★わきのくぼみ中央に斜め下から体温計の先端をあてる

★体温計が斜め30度位になる様調整してわきを閉じる

★途中で体温計を取り出したら最初から測り直し!!

★途中で体温計を取り出したら最初から測り直し!!

